

2がつこんだて

ようちえん A

さいたまきゅうしょく

<http://www.saikyuu.or.jp/>

・アレルギーに関してはご相談下さい。
・国産の米を使用しています。
・お願い 材料の入荷の都合により献立を変更することがあります。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
		1 やきそば しろみフライ ポテトサラダ しゅうまい ふりかけ <small>エネルギー 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 7.5g 食塩 1.2g</small>	2 いんげんソテー ほしのコロッケ タレつきにくだんご あつやきたまご がんに ごはん <small>エネルギー 369kcal 蛋白質 10.8g 脂質 9.7g 食塩 1.4g</small>	3 あつあげのうまに チキンナゲット ポークウインナー おひたし ごはん <small>エネルギー 381kcal 蛋白質 11.5g 脂質 10.9g 食塩 1.1g</small>	
6 カレーコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーとツナのサラダ ギョーザ ぶどうゼリー ごはん <small>エネルギー 372kcal 蛋白質 9.7g 脂質 8.2g 食塩 0.6g</small>	7 イカやさいかツ ミニチキン(しょうゆ) きんぴら キャベツのサラダ ふりかけ <small>エネルギー 366kcal 蛋白質 10.8g 脂質 7.8g 食塩 1.5g</small>	8 ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト さつまいものあまに かいせんふうワンタン なめし(しょうゆあじ) <small>エネルギー 357kcal 蛋白質 8.3g 脂質 7.3g 食塩 1g</small>	9 ハムカツ あつやきたまご フランクフルト ナムル クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト <small>エネルギー 404kcal 蛋白質 11.3g 脂質 18.6g 食塩 1.7g</small>	10 ハヤシライス チキンカツ いんげんのごまあえ ごはん <small>エネルギー 395kcal 蛋白質 12.7g 脂質 8.3g 食塩 1.5g</small>	
13 メンチカツ ねぎやき こうやどうふのもの おひたし ごはん <small>エネルギー 347kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.3g 食塩 0.8g</small>	14 ブロッコリー ハートコロッケ フランクフルト ショコラブチケーキ ごはん <small>エネルギー 398kcal 蛋白質 9.7g 脂質 11.6g 食塩 1.1g</small>	15 チンジャオロース グラタンふうコロッケ たこやき ごはん <small>エネルギー 438kcal 蛋白質 10g 脂質 17.6g 食塩 0.8g</small>	16 ブロッコリー さばしおやき きりぼしだいごんに タレつきにくだんご ふりかけ <small>エネルギー 359kcal 蛋白質 12.7g 脂質 9.4g 食塩 1.9g</small>	17 ぶたにくたまごいため やさいはるまき プチおさつ ごはん <small>エネルギー 369kcal 蛋白質 12.2g 脂質 9.4g 食塩 1.1g</small>	
20 ブロッコリー ハンバーグ(ケチャップ) チーズポテトフライ とうもろこしのつまみあげ なめし(しょうゆあじ) <small>エネルギー 379kcal 蛋白質 11.3g 脂質 6.7g 食塩 1.5g</small>	21 やきそば エビカツ マカロニサラダ しゅうまい ごはん <small>エネルギー 401kcal 蛋白質 9.7g 脂質 10g 食塩 2g</small>	22 ポークカレー イカフライ いんげんのごまあえ ごはん <small>エネルギー 359kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</small>	23 てんのうたんじょうび		24 ハムとアスパラのソテー さかなのみそやき だいごんとぶたにくに かいばしらふうフライ ふりかけ <small>エネルギー 344kcal 蛋白質 13.1g 脂質 6.7g 食塩 1.3g</small>
27 ミニチキン(しょうゆ) エビフライ こんぶのもの ブロッコリーとツナのサラダ ごはん <small>エネルギー 350kcal 蛋白質 11.6g 脂質 8g 食塩 1.2g</small>	28 チャブチェ やさいコロッケ ナムル ふりかけ <small>エネルギー 309kcal 蛋白質 6g 脂質 4.3g 食塩 1g</small>				

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ビーナッツ エビ カニ