







・アレルギーに関してはご相談下さい。
・国産の米を使用しています。
・お願い 材料の入荷の都合により献立を変更することがあります。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>冬至(とうじ) 一年(いちねん)でいちばん夜(よる)ながい日(ひ)です。 かぼちゃ冬至がゆとよばれる、あずきのはいたおかゆをたべて、 やくばらいをします。</p> 			<p>1   </p> <p>チキンカレー イカフライ おひたし ごはん</p>  <p>1食あたり 352kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7.6g 食塩 1.2g</p>	<p>2   </p> <p>ブロッコリー さばしお焼き だいこんとぶたにくに タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>1食あたり 363kcal 蛋白質 12.9g 脂質 10g 食塩 1.7g</p>
<p>5   </p> <p>グラタンふうコロッケ ロースハム きんぴら おひたし あじつけおかかごはん</p>  <p>1食あたり 335kcal 蛋白質 9.7g 脂質 6.8g 食塩 1.1g</p>	<p>6   </p> <p>チンジャオロース かぼちゃコロッケ ぶどうゼリー ふりかけ</p>  <p>1食あたり 436kcal 蛋白質 9.2g 脂質 15.4g 食塩 1.1g</p>	<p>7   </p> <p>マカロニソテー イカやさいカツ ポークウインナー しゅうまい いんげんのごまあえ ごはん</p>  <p>1食あたり 408kcal 蛋白質 9.1g 脂質 11.7g 食塩 1.3g</p>	<p>8   </p> <p>やきそば ふんわりオムレツ フランクフルト ブロッコリーごまあえ クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト</p>  <p>1食あたり 390kcal 蛋白質 11.5g 脂質 15.9g 食塩 1.9g</p>	<p>9 </p> <p>やきにくふう やさいはるまき プチおさつ ごはん</p>  <p>1食あたり 373kcal 蛋白質 12.6g 脂質 9.8g 食塩 0.5g</p>
<p>12   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) イカイそべードーナツフライ ポテトサラダ ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>1食あたり 364kcal 蛋白質 12g 脂質 8.1g 食塩 1.3g</p>	<p>13 </p> <p>いんげんソテー さかなのみそ焼き こうやどうふのもの チキンナゲット ごはん</p>  <p>1食あたり 373kcal 蛋白質 14.7g 脂質 10.7g 食塩 1.1g</p>	<p>14   </p> <p>ハムとアスパラのソテー トンカツ マカロニサラダ タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>1食あたり 353kcal 蛋白質 10.3g 脂質 7.6g 食塩 1.1g</p>	<p>15   </p> <p>ぶたにくたまごいため チーズポテトフライ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p>  <p>1食あたり 375kcal 蛋白質 13.5g 脂質 10.4g 食塩 1.3g</p>	<p>16   </p> <p>ポークカレー チキンカツ こまつなツナあえ ごはん</p>  <p>1食あたり 395kcal 蛋白質 13.2g 脂質 9.3g 食塩 1.3g</p>
<p>19   </p> <p>ハムカツ ミニチキン(しょうゆ) ポークウインナー たこ焼き キャベツのサラダ たまごふりかけごはん</p>  <p>1食あたり 399kcal 蛋白質 10.5g 脂質 12.2g 食塩 1g</p>	<p>20   </p> <p>あつあげのうまに ポテトフライ ハーフオムレツ ナムル ごはん</p>  <p>1食あたり 344kcal 蛋白質 9g 脂質 7.6g 食塩 0.8g</p>	<p>21   </p> <p>スパソテー しろみフライ ギョーザ かいばしらふうフライ ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>1食あたり 401kcal 蛋白質 12.8g 脂質 9.5g 食塩 0.8g</p>	<p>22   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ ポテトサラダ いんげんのごまあえ ごはん</p>  <p>1食あたり 356kcal 蛋白質 9.7g 脂質 7.1g 食塩 1.3g</p>	<p>23   </p> <p>ブロッコリー ほしのコロッケ タレつきにくだんご あつやきたまご ショコラブチケーキ さけふりかけごはん</p>  <p>1食あたり 371kcal 蛋白質 10.5g 脂質 8.3g 食塩 1g</p>
<p>26  </p> <p>トンカツ ねぎ焼き きりぼしだいこんに おしどりのサラダ ごはん</p>  <p>1食あたり 305kcal 蛋白質 8.3g 脂質 3.8g 食塩 0.9g</p>	<p>27   </p> <p>カレーコロッケ あつやきたまご しゅうまい かいばしらふうフライ ブロッコリーナムル ごはん</p>  <p>1食あたり 388kcal 蛋白質 10.3g 脂質 9.6g 食塩 1.1g</p>	<p>28  </p> <p>メンチカツ チーズいりぼうつくね おひたし ポークウインナー ぶどうゼリー ふりかけ</p>  <p>1食あたり 379kcal 蛋白質 10.7g 脂質 9.2g 食塩 1.2g</p>	<p>29   </p> <p>ミニチキン(しょうゆ) イカイそべードーナツフライ ブロッコリーごまあえ チキンナゲット プチおさつ ごはん</p>  <p>1食あたり 413kcal 蛋白質 14g 脂質 11.7g 食塩 1.2g</p>	 <p>12月</p>

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦  玉子  乳  ピーナッツ  エビ  カニ 