



・アレルギーに関してはご相談下さい。
・国産の米を使用しています。
・お願い 材料の入荷の都合により献立を変更することがあります。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 ブロッコリー さばしおやき ポテトサラダ チキンナゲット あじつけおかかごはん エネルギー 423kcal 蛋白質 14g 脂質 15.2g 食塩 1.6g	4 やさいコロッケ ロースハム はるさめサラダ ショコラブチケーキ さけふりかけごはん エネルギー 356kcal 蛋白質 7.7g 脂質 7.2g 食塩 0.9g	5 ポークチャップ チキンカツ おひたし ごはん エネルギー 409kcal 蛋白質 18.3g 脂質 10.4g 食塩 0.8g	6 ハヤシライス ぎょうぎフライ むしどりのサラダ ごはん エネルギー 359kcal 蛋白質 8.9g 脂質 7.4g 食塩 1.1g	7 さかなのやさいあんかけ フランクフルト あつやきたまご ふりかけ エネルギー 372kcal 蛋白質 11.3g 脂質 9.6g 食塩 1.7g
10 スポーツのひ	11 カレーコロッケ チーズいりぼうつくね マカロニサラダ ナムル ごはん エネルギー 373kcal 蛋白質 8.9g 脂質 8.9g 食塩 1.1g	12 やきそば グラタンふうコロッケ ハーフオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ しゅうまい ごはん エネルギー 386kcal 蛋白質 10.8g 脂質 9.5g 食塩 1g	13 メンチカツ ボロニアステーキ キャベツのいちやづけ ギョーザ プチおさつ/ヤクルト クロワッサン(クリーム/チョコ) エネルギー 394kcal 蛋白質 10.7g 脂質 15.9g 食塩 1.1g	14 やきにくふう やきもろこしてん ブロッコリーとツナのサラダ ごはん エネルギー 397kcal 蛋白質 15.7g 脂質 9.2g 食塩 0.5g
17 ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ ポテトフライ いんげんのごまあえ ぶどうゼリー ごはん エネルギー 370kcal 蛋白質 9.6g 脂質 7.5g 食塩 1.1g	18 スパソテー ふんわりオムレツ かいばしらふうフライ しゅうまい ブロッコリーナムル ごはん エネルギー 352kcal 蛋白質 10.4g 脂質 7.2g 食塩 1.1g	19 ハムとアスパラのソテー エビカツ マーボーはるさめ タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ) エネルギー 350kcal 蛋白質 11.1g 脂質 5.8g 食塩 2g	20 いんげんソテー さかなのみそやき こうやどふのものにも チキンナゲット ふりかけ エネルギー 379kcal 蛋白質 15g 脂質 10.7g 食塩 1.4g	21 チキンのあまずあんかけ イカフライ おひたし たまごふりかけごはん エネルギー 361kcal 蛋白質 13.5g 脂質 8.4g 食塩 1.5g
24 ふんわりオムレツ イカイそべドーナツフライ きりぼしだいこんに ブロッコリーとツナのサラダ ごはん エネルギー 328kcal 蛋白質 10.6g 脂質 6.3g 食塩 1.3g	25 ポークカレー チキンカツ キャベツのサラダ ごはん エネルギー 390kcal 蛋白質 12.7g 脂質 8.6g 食塩 1.2g	26 マカロニソテー イカやさいカツ ハーフオムレツ しゅうまい わかめとコーンのごまサラダ ごはん エネルギー 398kcal 蛋白質 9.3g 脂質 11.5g 食塩 1.2g	27 てりやきチキン さわらいそべフライ さつまいもレーズンに おひたし あじつけおかかごはん エネルギー 382kcal 蛋白質 11.6g 脂質 8g 食塩 1g	28 ぶたにくたまごいため やさいコロッケ プチおさつ ごはん エネルギー 388kcal 蛋白質 12.7g 脂質 9.9g 食塩 1.2g
31 ミートボールあまずに ポテトフライ あつやきたまご がんもに ふりかけ エネルギー 391kcal 蛋白質 12.9g 脂質 9.3g 食塩 2g				

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ビーナッツ エビ カニ