

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび																	
<b>1</b> <p>スパソテー ハンバーグ(ケチャップ) チーズポテトフライ ギョーザ ごはん</p> <p>エネルギー 383kcal 蛋白質 10.9g 脂質 8.1g 食塩 1.2g</p>	<b>2</b> <p>あつあげのうまに のりまきチキン ブロッコリーとツナのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 364kcal 蛋白質 12.3g 脂質 8.9g 食塩 1.2g</p>	<b>5</b> <p>コーンたっぷりフライ チーズいりぼうつくね きんぴら プチおさつ あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 365kcal 蛋白質 9.3g 脂質 6.8g 食塩 1.2g</p>	<b>6</b> <p>ふんわりオムレツ チキンナゲット マカロニサラダ キャベツのあさづけ ごはん</p> <p>エネルギー 380kcal 蛋白質 9.8g 脂質 10.8g 食塩 1.1g</p>	<b>7</b> <p>ミートボールあまずに ポテトフライ しゅうまい ナムル ふりかけ</p> <p>エネルギー 367kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.6g 食塩 1.6g</p>	<b>8</b> <p>ほしのコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーとツナのサラダ かいせんふうワンタン たこやき/ヤクルト クロワッサン(クリーム/チョコ)</p> <p>エネルギー 397kcal 蛋白質 11.2g 脂質 17.9g 食塩 1g</p>	<b>9</b> <p>チキンカレー イカフライ きゅうりのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 359kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.7g 食塩 1.5g</p>	<b>12</b> <p>いんげんソテー エビカツ がんもに カレーボール タレつきにくだんご ごはん</p> <p>エネルギー 386kcal 蛋白質 13.1g 脂質 9.4g 食塩 2.6g</p>	<b>13</b> <p>さといもとりにくに ぎょうぎフライ ショコラプチケーキ さけふりかけごはん</p> <p>エネルギー 384kcal 蛋白質 9g 脂質 6.9g 食塩 1g</p>	<b>14</b> <p>やきにくふう やさいコロッケ オレンジゼリー ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 13g 脂質 10.2g 食塩 0.5g</p>	<b>15</b> <p>チャプチェ イカてんぷら おしどりのサラダ ふりかけ</p> <p>エネルギー 304kcal 蛋白質 7.2g 脂質 4.4g 食塩 0.5g</p>	<b>16</b> <p>ブロッコリー さばしおやき だいこんとぶたにくに あつやきたまご ごはん</p> <p>エネルギー 362kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.7g 食塩 1.4g</p>	<b>19</b> <p>けいろうのひ</p> <p>Thank you</p>	<b>20</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ ポテトサラダ ブロッコリーとツナのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 365kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>やきそば トンカツ かいせんふうワンタン あつやきたまご きゅうりのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 363kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.8g 食塩 1.2g</p>	<b>22</b> <p>マカロニソテー しろみフライ きりぼしだいこんに チキンナゲット たまごふりかけごはん</p> <p>エネルギー 417kcal 蛋白質 12g 脂質 11.9g 食塩 1.4g</p>	<b>23</b> <p>しゅうぶんのひ</p>	<b>26</b> <p>グラタンふうコロッケ ねぎやき ブロッコリーとツナのサラダ ポークウインナー ぶどうゼリー あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 10g 脂質 8.7g 食塩 0.8g</p>	<b>27</b> <p>ポークカレー チキンカツ おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 394kcal 蛋白質 12.9g 脂質 8.7g 食塩 1.4g</p>	<b>28</b> <p>チンジャオロース やさいはるまき ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 8.4g 脂質 14g 食塩 0.9g</p>	<b>29</b> <p>ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご とうもろこしのつまみあげ いんげんのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.1g 食塩 0.7g</p>	<b>30</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) ぎょうぎフライ さつまいもレーズンに キャベツのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.1g 食塩 0.9g</p>
<b>12</b> <p>いんげんソテー エビカツ がんもに カレーボール タレつきにくだんご ごはん</p> <p>エネルギー 386kcal 蛋白質 13.1g 脂質 9.4g 食塩 2.6g</p>	<b>13</b> <p>さといもとりにくに ぎょうぎフライ ショコラプチケーキ さけふりかけごはん</p> <p>エネルギー 384kcal 蛋白質 9g 脂質 6.9g 食塩 1g</p>	<b>14</b> <p>やきにくふう やさいコロッケ オレンジゼリー ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 13g 脂質 10.2g 食塩 0.5g</p>	<b>15</b> <p>チャプチェ イカてんぷら おしどりのサラダ ふりかけ</p> <p>エネルギー 304kcal 蛋白質 7.2g 脂質 4.4g 食塩 0.5g</p>	<b>16</b> <p>ブロッコリー さばしおやき だいこんとぶたにくに あつやきたまご ごはん</p> <p>エネルギー 362kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.7g 食塩 1.4g</p>	<b>19</b> <p>けいろうのひ</p> <p>Thank you</p>	<b>20</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ ポテトサラダ ブロッコリーとツナのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 365kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>やきそば トンカツ かいせんふうワンタン あつやきたまご きゅうりのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 363kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.8g 食塩 1.2g</p>	<b>22</b> <p>マカロニソテー しろみフライ きりぼしだいこんに チキンナゲット たまごふりかけごはん</p> <p>エネルギー 417kcal 蛋白質 12g 脂質 11.9g 食塩 1.4g</p>	<b>23</b> <p>しゅうぶんのひ</p>	<b>26</b> <p>グラタンふうコロッケ ねぎやき ブロッコリーとツナのサラダ ポークウインナー ぶどうゼリー あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 10g 脂質 8.7g 食塩 0.8g</p>	<b>27</b> <p>ポークカレー チキンカツ おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 394kcal 蛋白質 12.9g 脂質 8.7g 食塩 1.4g</p>	<b>28</b> <p>チンジャオロース やさいはるまき ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 8.4g 脂質 14g 食塩 0.9g</p>	<b>29</b> <p>ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご とうもろこしのつまみあげ いんげんのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.1g 食塩 0.7g</p>	<b>30</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) ぎょうぎフライ さつまいもレーズンに キャベツのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.1g 食塩 0.9g</p>							
<b>19</b> <p>けいろうのひ</p> <p>Thank you</p>	<b>20</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ ポテトサラダ ブロッコリーとツナのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 365kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>やきそば トンカツ かいせんふうワンタン あつやきたまご きゅうりのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 363kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.8g 食塩 1.2g</p>	<b>22</b> <p>マカロニソテー しろみフライ きりぼしだいこんに チキンナゲット たまごふりかけごはん</p> <p>エネルギー 417kcal 蛋白質 12g 脂質 11.9g 食塩 1.4g</p>	<b>23</b> <p>しゅうぶんのひ</p>	<b>26</b> <p>グラタンふうコロッケ ねぎやき ブロッコリーとツナのサラダ ポークウインナー ぶどうゼリー あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 10g 脂質 8.7g 食塩 0.8g</p>	<b>27</b> <p>ポークカレー チキンカツ おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 394kcal 蛋白質 12.9g 脂質 8.7g 食塩 1.4g</p>	<b>28</b> <p>チンジャオロース やさいはるまき ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 8.4g 脂質 14g 食塩 0.9g</p>	<b>29</b> <p>ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご とうもろこしのつまみあげ いんげんのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.1g 食塩 0.7g</p>	<b>30</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) ぎょうぎフライ さつまいもレーズンに キャベツのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.1g 食塩 0.9g</p>												
<b>26</b> <p>グラタンふうコロッケ ねぎやき ブロッコリーとツナのサラダ ポークウインナー ぶどうゼリー あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 10g 脂質 8.7g 食塩 0.8g</p>	<b>27</b> <p>ポークカレー チキンカツ おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 394kcal 蛋白質 12.9g 脂質 8.7g 食塩 1.4g</p>	<b>28</b> <p>チンジャオロース やさいはるまき ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>エネルギー 385kcal 蛋白質 8.4g 脂質 14g 食塩 0.9g</p>	<b>29</b> <p>ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご とうもろこしのつまみあげ いんげんのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.1g 食塩 0.7g</p>	<b>30</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) ぎょうぎフライ さつまいもレーズンに キャベツのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.1g 食塩 0.9g</p>																	

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします  
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ビーナッツ エビ カニ