



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>1</b> チキンのあまずあんかけ ポテトフライ あつやきたまご おひたし ごはん エネルギー - 368kcal 蛋白質 12.8g 脂質 9.3g 食塩 1.1g	<b>2</b> エビカツ ボロニアステーキ ポテトサラダ ぶどうゼリー なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 370kcal 蛋白質 10.1g 脂質 7.9g 食塩 2g	<b>3</b> やきにくふう やさいコロッケ みかん ごはん エネルギー - 380kcal 蛋白質 13.1g 脂質 10.2g 食塩 0.5g	<b>4</b> やきそば しろみフライ ブロッコリーごまあえ ポークウィンナー ショコラプチケーキ ごはん エネルギー - 384kcal 蛋白質 10.6g 脂質 7.8g 食塩 1g	<b>5</b> メンチカツ あつやきたまご こうやどうふのもの きゅうりとツナのあえもの あじつけおかかごはん エネルギー - 371kcal 蛋白質 12.1g 脂質 10.1g 食塩 1g
<b>8</b> ふんわりオムレツ イカイそペドーナツフライ マカロニサラダ チキンナゲット ごはん エネルギー - 411kcal 蛋白質 12.1g 脂質 12.9g 食塩 1.2g	<b>9</b> チキンカレー イカフライ ナムル ごはん エネルギー - 351kcal 蛋白質 9.2g 脂質 7.7g 食塩 1.2g	<b>10</b> ミニチキン(しょうゆ) さわらいそペフライ ブロッコリーとツナのサラダ しゅうまい プチおさつ ふりかけ エネルギー - 394kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10g 食塩 1.2g	<b>11</b> <b>やまのひ</b> 	
<b>8月13~16日 給食センターはおやすみになります</b> 				
<b>17</b> マカロニソテー チキンカツ ポテトサラダ いかのりまき(えだまめ) さけふりかけごはん エネルギー - 437kcal 蛋白質 13.2g 脂質 11.9g 食塩 1.4g	<b>18</b> ミートボールあまずにかいばしらふうフライ チキンナゲット キャベツのサラダ なめし(しょうゆあじ) ごはん エネルギー - 408kcal 蛋白質 13.8g 脂質 10.6g 食塩 1.8g	<b>19</b> ぶたどんふうにかまつな あつやきたまご プチおさつ ごはん エネルギー - 349kcal 蛋白質 15g 脂質 6.2g 食塩 1.3g	<b>22</b> ブロッコリー さばしおやき きんぴら タレつきにくだんご ふりかけ エネルギー - 358kcal 蛋白質 12.5g 脂質 9.2g 食塩 1.5g	<b>23</b> コーンたっぷりフライ チーズいりぼうつくね はるさめサラダ パイン たまごふりかけごはん エネルギー - 372kcal 蛋白質 8.7g 脂質 6.8g 食塩 0.8g
<b>24</b> ポークチャップ やさいはるまき オレンジゼリー ごはん エネルギー - 370kcal 蛋白質 12.6g 脂質 9.6g 食塩 0.4g	<b>25</b> ポークカレー チキンカツ ブロッコリーナムル ごはん エネルギー - 391kcal 蛋白質 13.2g 脂質 8.9g 食塩 1.4g	<b>26</b> ミニチキン(しょうゆ) エビフライ さつまいもレーズンにわかめとコーンのごまサラダ ごはん エネルギー - 364kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.2g 食塩 0.7g	<b>29</b> カレーコロッケ ボロニアステーキ きりぼしだいこんにおひたし ごはん エネルギー - 333kcal 蛋白質 8.5g 脂質 5.2g 食塩 1.3g	<b>30</b> いんげんソテー さかなのみそやき ギョーザ タレつきにくだんご きゅうりのごまあえ あじつけおかかごはん エネルギー - 346kcal 蛋白質 12.5g 脂質 8.4g 食塩 1.4g
<b>31</b> マーボーどうふ しゅうまい のりまきチキン たこやき さけふりかけごはん エネルギー - 403kcal 蛋白質 11.8g 脂質 10.3g 食塩 1.6g				

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします  
 ※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ