

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
4 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき きりぼしだいこんに ブロッコリーナムル なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 321kcal 蛋白質 7.4g 脂質 4.4g 食塩 1.6g</p>	5 <p>ミートボールあまずに はるさめサラダ プチおさつ ふりかけ</p> <p>エネルギー 357kcal 蛋白質 10.9g 脂質 4.9g 食塩 1.6g</p>	6 <p>やきそば メンチカツ かいせんふうワンタン あつやきたまご おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 396kcal 蛋白質 10.4g 脂質 9.7g 食塩 1g</p>	7 <p>ブロッコリー さばしおやき だいこんとぶたにくに タレつきにくだんご ふりかけ</p> <p>エネルギー 364kcal 蛋白質 13g 脂質 9.9g 食塩 1.6g</p>	1 <p>ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト ハーフオムレツ しゅうまい きゅうりのごまあえ ごはん</p> <p>エネルギー 351kcal 蛋白質 9.8g 脂質 9.5g 食塩 1.4g</p>
11 <p>トンカツ ねぎやき ポテトフライ あつやきたまご おひたし ごはん</p> <p>エネルギー 355kcal 蛋白質 9.7g 脂質 7.3g 食塩 0.7g</p>	12 <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ さつまいもレーズンに ブロッコリーとツナのサラダ あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 362kcal 蛋白質 10.7g 脂質 6.5g 食塩 0.8g</p>	13 <p>チンジャオロース やさいはるまき チキンナゲット ごはん</p> <p>エネルギー 444kcal 蛋白質 10.7g 脂質 18.4g 食塩 1g</p>	14 <p>ほしのコロッケ ロースハム ブロッコリーとツナのサラダ ギョーザ ぶどうゼリー/ヤクルト クロワッサン(クリーム/チョコ)</p> <p>エネルギー 378kcal 蛋白質 10.3g 脂質 15.8g 食塩 1g</p>	15 <p>ハヤシライス チキンカツ ナムル ごはん</p> <p>エネルギー 386kcal 蛋白質 12.6g 脂質 8.1g 食塩 1.5g</p>
18 <p>うみのひ</p>	19 <p>コーンたっぷりフライ チーズいりぼうつくね きんぴら しゅうまい ごはん</p> <p>エネルギー 373kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.5g 食塩 1.1g</p>	20 <p>ぶたにくたまごいため やさいコロッケ パイン ごはん</p> <p>エネルギー 405kcal 蛋白質 14.1g 脂質 10.8g 食塩 1.1g</p>	21 <p>スパンテー しろみフライ テリヤキバーグ おしどりのサラダ ごはん</p> <p>エネルギー 379kcal 蛋白質 11.7g 脂質 6.2g 食塩 0.7g</p>	22 <p>ハムとアスパラのソテー エビカツ がんもに カレーボール りんご さけふりかけごはん</p> <p>エネルギー 386kcal 蛋白質 12.6g 脂質 7.7g 食塩 2.6g</p>
25 <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ ブロッコリーごまあえ いかのりまき(えだまめ) ショコラプチケーキ あじつけおかかごはん</p> <p>エネルギー 410kcal 蛋白質 13.6g 脂質 11.6g 食塩 1.3g</p>	26 <p>ポークカレー イカフライ キャベツのサラダ ごはん</p> <p>エネルギー 351kcal 蛋白質 9.3g 脂質 7.4g 食塩 1g</p>	27 <p>チキンカツ ハーフオムレツ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>エネルギー 393kcal 蛋白質 13.3g 脂質 9.7g 食塩 1.4g</p>	28 <p>てりやきチキン さわらいそベフライ かいせんふうワンタン あつやきたまご みかん さけふりかけごはん</p> <p>エネルギー 386kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.1g 食塩 1g</p>	29 <p>イカやさいカツ ポロニアステーキ こうやどうふのもの プチおさつ ごはん</p> <p>エネルギー 369kcal 蛋白質 11.6g 脂質 8g 食塩 1.2g</p>

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ