



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび																		
<b>6</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ オニオンリングフライ ブロッコリーごまあえ がんもに ごはん</p> <p>1人あたり 399kcal 蛋白質 12.2g 脂質 11.8g 食塩 1.4g</p>	<b>7</b> <p>さといもとりにくに いかのりまき(えだまめ) おひたし ふりかけ</p> <p>1人あたり 341kcal 蛋白質 10g 脂質 4.9g 食塩 1.2g</p>	<b>1</b> <p>てりやきチキン かいばしらふうフライ しゅうまい とうもろこしのつまみあげ プチおさつ あじつけおかかごはん</p> <p>1人あたり 417kcal 蛋白質 11.9g 脂質 9.6g 食塩 1.2g</p>	<b>2</b> <p>チキンカレー ぎょうぎフライ ナムル ごはん</p> <p>1人あたり 363kcal 蛋白質 8.5g 脂質 8.3g 食塩 1.2g</p>	<b>3</b> <p>やきそば やさいコロッケ ハーフオムレツ タレつきにくだんご ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1人あたり 355kcal 蛋白質 8.6g 脂質 5.7g 食塩 0.9g</p>	<b>13</b> <p>トンカツ ねぎやき ポークウインナー おひたし あつやきたまご ごはん</p> <p>1人あたり 336kcal 蛋白質 9.9g 脂質 6.9g 食塩 0.9g</p>	<b>14</b> <p>ブロッコリー さばしおやき チーズポテトフライ タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人あたり 397kcal 蛋白質 13.8g 脂質 12.5g 食塩 1.4g</p>	<b>8</b> <p>ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト ポテトサラダ チキンナゲット なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 393kcal 蛋白質 10.9g 脂質 11.8g 食塩 1.6g</p>	<b>9</b> <p>しろみフライ かぼちゃしんじょ フランクフルト みかん クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト</p> <p>1人あたり 409kcal 蛋白質 12.4g 脂質 17.7g 食塩 1.4g</p>	<b>10</b> <p>チャプチェ チキンカツ きゅうりのごまあえ さけふりかけごはん</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 10.9g 脂質 5.8g 食塩 1.4g</p>	<b>20</b> <p>グラタンふうコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーごまあえ ギョーザ ショコラブチケーキ たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 412kcal 蛋白質 11.5g 脂質 11.5g 食塩 1g</p>	<b>15</b> <p>やきにくふう はるさめサラダ オレンジゼリー ごはん</p> <p>1人あたり 337kcal 蛋白質 12.1g 脂質 6.9g 食塩 0.2g</p>	<b>16</b> <p>ハムとアスパラのソテー ハートコロッケ きりぼしだいごんに のりまきチキン ごはん</p> <p>1人あたり 358kcal 蛋白質 10.3g 脂質 7.8g 食塩 1.3g</p>	<b>17</b> <p>マーボー豆腐 やさいはるまき むしどりのサラダ ふりかけ</p> <p>1人あたり 328kcal 蛋白質 8.3g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>	<b>27</b> <p>カレーコロッケ チーズいりぼうつくね こんぶのもの おひたし ごはん</p> <p>1人あたり 353kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>マカロニソテー エビカツ ポテトフライ とうもろこしのつまみあげ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 432kcal 蛋白質 9.8g 脂質 11.2g 食塩 1.6g</p>	<b>22</b> <p>ポークカレー イカフライ ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>1人あたり 352kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</p>	<b>23</b> <p>ぶたにくたまごいため やさいコロッケ きゅうりのごまあえ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 399kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12g 食塩 2g</p>	<b>24</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ さつまいもレーズンに ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 370kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.5g 食塩 0.6g</p>	<b>28</b> <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ はるさめサラダ しゅうまい ふりかけ</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1g</p>	<b>29</b> <p>スパソテー ハムカツ かいせんふうワンタン ブロッコリーとツナのサラダ かいばしらふうフライ ごはん</p> <p>1人あたり 398kcal 蛋白質 10.8g 脂質 10.1g 食塩 0.8g</p>	<b>30</b> <p>ブロッコリー さかなのみそやき ささみいそべフライ パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 359kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.4g 食塩 0.8g</p>	
<b>13</b> <p>トンカツ ねぎやき ポークウインナー おひたし あつやきたまご ごはん</p> <p>1人あたり 336kcal 蛋白質 9.9g 脂質 6.9g 食塩 0.9g</p>	<b>14</b> <p>ブロッコリー さばしおやき チーズポテトフライ タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人あたり 397kcal 蛋白質 13.8g 脂質 12.5g 食塩 1.4g</p>	<b>8</b> <p>ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト ポテトサラダ チキンナゲット なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 393kcal 蛋白質 10.9g 脂質 11.8g 食塩 1.6g</p>	<b>9</b> <p>しろみフライ かぼちゃしんじょ フランクフルト みかん クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト</p> <p>1人あたり 409kcal 蛋白質 12.4g 脂質 17.7g 食塩 1.4g</p>	<b>10</b> <p>チャプチェ チキンカツ きゅうりのごまあえ さけふりかけごはん</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 10.9g 脂質 5.8g 食塩 1.4g</p>	<b>20</b> <p>グラタンふうコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーごまあえ ギョーザ ショコラブチケーキ たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 412kcal 蛋白質 11.5g 脂質 11.5g 食塩 1g</p>	<b>15</b> <p>やきにくふう はるさめサラダ オレンジゼリー ごはん</p> <p>1人あたり 337kcal 蛋白質 12.1g 脂質 6.9g 食塩 0.2g</p>	<b>16</b> <p>ハムとアスパラのソテー ハートコロッケ きりぼしだいごんに のりまきチキン ごはん</p> <p>1人あたり 358kcal 蛋白質 10.3g 脂質 7.8g 食塩 1.3g</p>	<b>17</b> <p>マーボー豆腐 やさいはるまき むしどりのサラダ ふりかけ</p> <p>1人あたり 328kcal 蛋白質 8.3g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>	<b>27</b> <p>カレーコロッケ チーズいりぼうつくね こんぶのもの おひたし ごはん</p> <p>1人あたり 353kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>マカロニソテー エビカツ ポテトフライ とうもろこしのつまみあげ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 432kcal 蛋白質 9.8g 脂質 11.2g 食塩 1.6g</p>	<b>22</b> <p>ポークカレー イカフライ ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>1人あたり 352kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</p>	<b>23</b> <p>ぶたにくたまごいため やさいコロッケ きゅうりのごまあえ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 399kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12g 食塩 2g</p>	<b>24</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ さつまいもレーズンに ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 370kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.5g 食塩 0.6g</p>	<b>28</b> <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ はるさめサラダ しゅうまい ふりかけ</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1g</p>	<b>29</b> <p>スパソテー ハムカツ かいせんふうワンタン ブロッコリーとツナのサラダ かいばしらふうフライ ごはん</p> <p>1人あたり 398kcal 蛋白質 10.8g 脂質 10.1g 食塩 0.8g</p>	<b>30</b> <p>ブロッコリー さかなのみそやき ささみいそべフライ パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 359kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.4g 食塩 0.8g</p>						
<b>20</b> <p>グラタンふうコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーごまあえ ギョーザ ショコラブチケーキ たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 412kcal 蛋白質 11.5g 脂質 11.5g 食塩 1g</p>	<b>15</b> <p>やきにくふう はるさめサラダ オレンジゼリー ごはん</p> <p>1人あたり 337kcal 蛋白質 12.1g 脂質 6.9g 食塩 0.2g</p>	<b>16</b> <p>ハムとアスパラのソテー ハートコロッケ きりぼしだいごんに のりまきチキン ごはん</p> <p>1人あたり 358kcal 蛋白質 10.3g 脂質 7.8g 食塩 1.3g</p>	<b>17</b> <p>マーボー豆腐 やさいはるまき むしどりのサラダ ふりかけ</p> <p>1人あたり 328kcal 蛋白質 8.3g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>	<b>27</b> <p>カレーコロッケ チーズいりぼうつくね こんぶのもの おひたし ごはん</p> <p>1人あたり 353kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>マカロニソテー エビカツ ポテトフライ とうもろこしのつまみあげ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 432kcal 蛋白質 9.8g 脂質 11.2g 食塩 1.6g</p>	<b>22</b> <p>ポークカレー イカフライ ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>1人あたり 352kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</p>	<b>23</b> <p>ぶたにくたまごいため やさいコロッケ きゅうりのごまあえ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 399kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12g 食塩 2g</p>	<b>24</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ さつまいもレーズンに ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 370kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.5g 食塩 0.6g</p>	<b>28</b> <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ はるさめサラダ しゅうまい ふりかけ</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1g</p>	<b>29</b> <p>スパソテー ハムカツ かいせんふうワンタン ブロッコリーとツナのサラダ かいばしらふうフライ ごはん</p> <p>1人あたり 398kcal 蛋白質 10.8g 脂質 10.1g 食塩 0.8g</p>	<b>30</b> <p>ブロッコリー さかなのみそやき ささみいそべフライ パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 359kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.4g 食塩 0.8g</p>											
<b>27</b> <p>カレーコロッケ チーズいりぼうつくね こんぶのもの おひたし ごはん</p> <p>1人あたり 353kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.2g 食塩 1.3g</p>	<b>21</b> <p>マカロニソテー エビカツ ポテトフライ とうもろこしのつまみあげ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 432kcal 蛋白質 9.8g 脂質 11.2g 食塩 1.6g</p>	<b>22</b> <p>ポークカレー イカフライ ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>1人あたり 352kcal 蛋白質 9.8g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</p>	<b>23</b> <p>ぶたにくたまごいため やさいコロッケ きゅうりのごまあえ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人あたり 399kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12g 食塩 2g</p>	<b>24</b> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ さつまいもレーズンに ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p> <p>1人あたり 370kcal 蛋白質 10.7g 脂質 7.5g 食塩 0.6g</p>	<b>28</b> <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ はるさめサラダ しゅうまい ふりかけ</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1g</p>	<b>29</b> <p>スパソテー ハムカツ かいせんふうワンタン ブロッコリーとツナのサラダ かいばしらふうフライ ごはん</p> <p>1人あたり 398kcal 蛋白質 10.8g 脂質 10.1g 食塩 0.8g</p>	<b>30</b> <p>ブロッコリー さかなのみそやき ささみいそべフライ パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 359kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.4g 食塩 0.8g</p>															
<b>28</b> <p>ふんわりオムレツ イカイそベドーナツフライ はるさめサラダ しゅうまい ふりかけ</p> <p>1人あたり 345kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1g</p>	<b>29</b> <p>スパソテー ハムカツ かいせんふうワンタン ブロッコリーとツナのサラダ かいばしらふうフライ ごはん</p> <p>1人あたり 398kcal 蛋白質 10.8g 脂質 10.1g 食塩 0.8g</p>	<b>30</b> <p>ブロッコリー さかなのみそやき ささみいそべフライ パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人あたり 359kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.4g 食塩 0.8g</p>																				

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします  
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ