



・アレルギーに関してはご相談下さい。
・国産の米を使用しています。
・お願い 材料の入荷の都合により献立を変更することがあります。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 <p>ほしのコロッケ ポロニアステーキ かぼちゃしんじょ ブロッコリーごまあえ オレンジゼリー ごはん エネルギー 361kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8g 食塩 0.8g</p>	3 <p>けんぽうきねんび</p>	4 <p>みどりのひ</p>	5 <p>こどものひ</p>	6 <p>いんげんソテー しろみフライ ギョーザ とうもろこしのつまみあげ プチおさつ ごはん エネルギー 388kcal 蛋白質 9.5g 脂質 7.4g 食塩 0.7g</p>
9 <p>やさいコロッケ チーズいりぼうつくね こうやどうふのもの あつやきたまご なめし(しょうゆあじ) エネルギー 377kcal 蛋白質 12.4g 脂質 9.5g 食塩 1.5g</p>	10 <p>あつあげのうまに かいばしらふうフライ タレつきにくだんご おひたし あじつけおかかごはん エネルギー 369kcal 蛋白質 12.1g 脂質 8g 食塩 1.2g</p>	11 <p>ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト はるさめサラダ チキンナゲット さけふりかけごはん エネルギー 373kcal 蛋白質 10.6g 脂質 10.2g 食塩 1.2g</p>	12 <p>いかやさいかツ かぼちゃしんじょ やきもろこしてん ブロッコリーとツナのサラダ クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト エネルギー 417kcal 蛋白質 12.2g 脂質 15.2g 食塩 1.5g</p>	13 <p>ポークカレー ささみいそべフライ キャベツのサラダ ごはん エネルギー 362kcal 蛋白質 9.5g 脂質 7.7g 食塩 1.1g</p>
16 <p>ふんわりオムレツ エビフライ チーズポテトフライ いんげんのごまあえ ごはん エネルギー 358kcal 蛋白質 9.1g 脂質 8.1g 食塩 0.9g</p>	17 <p>さばしおやき あつやきたまご タレつきにくだんご パイ ふりかけ エネルギー 390kcal 蛋白質 13.8g 脂質 10.7g 食塩 1.4g</p>	18 <p>やきそば エビカツ チキンナゲット かぼちゃしんじょ わかめとコーンのごまサラダ ごはん エネルギー 426kcal 蛋白質 12.6g 脂質 11.8g 食塩 2.2g</p>	19 <p>ぶたどんふうに やさいはるまき ナムル なめし(しょうゆあじ) エネルギー 349kcal 蛋白質 13.3g 脂質 7.6g 食塩 1.2g</p>	20 <p>メンチカツ とうふしんじょう だいこんとぶたにくに おしどりのサラダ ふりかけ エネルギー 366kcal 蛋白質 9.4g 脂質 9.2g 食塩 1.1g</p>
23 <p>ミニチキン(しょうゆ) ハムカツ きんぴら ブロッコリーナムル ごはん エネルギー 353kcal 蛋白質 9.7g 脂質 8.1g 食塩 1g</p>	24 <p>ハヤシライス はるさめサラダ チキンナゲット ごはん エネルギー 373kcal 蛋白質 9.9g 脂質 9.1g 食塩 1.2g</p>	25 <p>ぶたにくたまごいため チーズポテトフライ ぶどうゼリー ふりかけ エネルギー 395kcal 蛋白質 14.9g 脂質 10.5g 食塩 1.4g</p>	26 <p>チキンのあまずあんかけ しろみフライ いんげんのごまあえ ごはん エネルギー 335kcal 蛋白質 10.7g 脂質 6.4g 食塩 0.7g</p>	27 <p>いんげんソテー さかなのみそやき さつまいもレーズンに かいばしらふうフライ あじつけおかかごはん エネルギー 368kcal 蛋白質 11.5g 脂質 7.1g 食塩 1g</p>
30 <p>とんかつ ねぎやき きりぼしだいこんに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ) エネルギー 368kcal 蛋白質 12.2g 脂質 8.2g 食塩 1.7g</p>	31 <p>スパソテー イカフライ ポークウインナー ブロッコリーとツナのサラダ ショコラプチケーキ ごはん エネルギー 369kcal 蛋白質 10.6g 脂質 7.8g 食塩 0.8g</p>			

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ