



・アレルギーに関してはご相談下さい。  
・国産の米を使用しています。  
・お願い 材料の入荷の都合により献立を変更することがあります。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p><b>1</b> </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト キャベツのサラダ かぼちゃしんじょ ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1食あたり 335kcal 蛋白質 8.6g 脂質 6.9g 食塩 0.8g</p>	<p><b>4</b> </p> <p>イカやさいかツ ボロニアステーキ きりぼしだいこんに おひたし ごはん</p> <p>1食あたり 343kcal 蛋白質 10.1g 脂質 6.4g 食塩 1.7g</p>	<p><b>5</b> </p> <p>ミニチキン(しょうゆ) エビフライ マカロニサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1食あたり 388kcal 蛋白質 11.6g 脂質 11.1g 食塩 1.5g</p>	<p><b>6</b> </p> <p>トンカツ さばしおやき だいこんとぶたにくに かいせんふうワンタン ごはん</p> <p>1食あたり 413kcal 蛋白質 13.1g 脂質 13.6g 食塩 1.2g</p>	<p><b>7</b> </p> <p>コーンたっぷりフライ チーズいりぼうつくね こうやどうふのもの ブロッコリーごまあえ あじつけおかかごはん</p> <p>1食あたり 380kcal 蛋白質 12.6g 脂質 9.1g 食塩 1.3g</p>
<p><b>11</b> </p> <p>オニオンリングフライ さかなのいそべやき きんぴら しゅうまい ごはん</p> <p>1食あたり 349kcal 蛋白質 10.4g 脂質 7.9g 食塩 0.8g</p>	<p><b>12</b> </p> <p>ポークカレー ぎょうぎフライ ナムル ごはん</p> <p>1食あたり 362kcal 蛋白質 8.6g 脂質 8.1g 食塩 1.2g</p>	<p><b>13</b> </p> <p>マカロニソテー しろみフライ ポークウインナー あつやきたまご パイン さけふりかけごはん</p> <p>1食あたり 406kcal 蛋白質 10.7g 脂質 10.1g 食塩 0.9g</p>	<p><b>14</b> </p> <p>やきそば トンカツ ポテトフライ とうもろこしのつまみあげ プチおさつ ごはん</p> <p>1食あたり 398kcal 蛋白質 8.9g 脂質 6.3g 食塩 0.8g</p>	<p><b>15</b> </p> <p>さといもとりにくに テリヤキバーグ チキンナゲット なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1食あたり 422kcal 蛋白質 12.4g 脂質 9.3g 食塩 1.5g</p>
<p><b>18</b> </p> <p>カレーコロッケ とりごぼうまき やさいはるまき いんげんのごまあえ ふりかけ</p> <p>1食あたり 353kcal 蛋白質 6.8g 脂質 6.9g 食塩 1g</p>	<p><b>19</b> </p> <p>やきにくふう イカてんぷら みかん ごはん</p> <p>1食あたり 375kcal 蛋白質 13.9g 脂質 10.4g 食塩 0.2g</p>	<p><b>20</b> </p> <p>ほしのコロッケ ロースハム こんぶのもの やきもろこしてん あじつけおかかごはん</p> <p>1食あたり 394kcal 蛋白質 10.6g 脂質 7.6g 食塩 1.4g</p>	<p><b>21</b> </p> <p>ミニチキン(しょうゆ) さわらいそべフライ さつまいもレーズンに タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1食あたり 386kcal 蛋白質 12g 脂質 7.5g 食塩 1g</p>	<p><b>22</b> </p> <p>マーボーどうふ ささみいそべフライ ブロッコリーごまあえ ふりかけ</p> <p>1食あたり 356kcal 蛋白質 10.6g 脂質 5.9g 食塩 1.5g</p>
<p><b>25</b> </p> <p>イカイそべドーナツフライ てりやきチキン ギョーザ とうもろこしのつまみあげ ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1食あたり 405kcal 蛋白質 11.9g 脂質 9.1g 食塩 0.8g</p>	<p><b>26</b> </p> <p>チキンナゲット ふっくらトマトオムレツ がんもに カレーボール ショコラプチケーキ ふりかけ</p> <p>1食あたり 416kcal 蛋白質 13.3g 脂質 11.3g 食塩 2.2g</p>	<p><b>27</b> </p> <p>ポークチャップ チーズポテトフライ ブロッコリーナムル ごはん</p> <p>1食あたり 347kcal 蛋白質 11.4g 脂質 8g 食塩 0.7g</p>	<p><b>28</b> </p> <p>チキンカレー イカフライ ナムル ごはん</p> <p>1食あたり 351kcal 蛋白質 9.2g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</p>	<p><b>29</b></p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">しょうわのひ</p>

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします  
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ビーナッツ エビ カニ