

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび																		
  <p>正式センター ロゴマーク</p>																						
<p>1   </p> <p>ウインナーカレー イカフライ キャベツのサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 348kcal 蛋白質 8.7g 脂質 7.2g 食塩 1.3g</p>	<p>2   </p> <p>イカイソベドーナツフライ チキン はるさめサラダ ショコラプチケーキ さけふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 353kcal 蛋白質 10.6g 脂質 7.4g 食塩 0.9g</p>	<p>3   </p> <p>メンチカツ とりごぼうまき しゅうまい ポークウインナー わかめとコーンのごまサラダ なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 390kcal 蛋白質 9.2g 脂質 11.6g 食塩 1.3g</p>	<p>6   </p> <p>グラタンふうコロケ ロースハム こうやどうふのもの ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 360kcal 蛋白質 12.6g 脂質 9.5g 食塩 0.8g</p>	<p>7   </p> <p>ぶたにくたまごいため タレつきにくだんご とうもろこしのつまみあげ いんげんのごまあえ ごはん ふりかけ(わかめ)</p>  <p>エネルギー 372kcal 蛋白質 11g 脂質 6.1g 食塩 1.1g</p>	<p>8   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) ベビーパン ポテトサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 352kcal 蛋白質 9.7g 脂質 6.1g 食塩 1.5g</p>	<p>9   </p> <p>スパソテー ハムカツ ギョーザ タレつきにくだんご プチおさつ/ヤクルト クロワッサン(クリーム/チョコ)</p>  <p>エネルギー 397kcal 蛋白質 10.1g 脂質 14.4g 食塩 1.1g</p>	<p>10   </p> <p>あつあげのうまに フランクフルト ブロッコリーナムル あじつけおかかごはん</p>  <p>エネルギー 359kcal 蛋白質 13g 脂質 9.5g 食塩 1.5g</p>	<p>13   </p> <p>ふんわりオムレツ エビフライ かぼちゃしんじょ チキンナゲット わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 396kcal 蛋白質 11.7g 脂質 12g 食塩 1.1g</p>	<p>14 </p> <p>いんげんソテー さかなのいそべやき きりぼしだいこんに かいばしらふうフライ なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 340kcal 蛋白質 11.7g 脂質 7g 食塩 1.9g</p>	<p>15  </p> <p>おやこに やさいはるまき ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 13.5g 脂質 10.3g 食塩 1g</p>	<p>16   </p> <p>チキンカレー やきもろこしてん ブロッコリーごまあえ ごはん</p>  <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.8g 脂質 6.9g 食塩 1.2g</p>	<p>17  </p> <p>さかなのやさいあんかけ さつまいもレーズンに あつやきたまご ごはん ふりかけ(のり)</p>  <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 13.4g 脂質 2.3g 食塩 1g</p>	<p>20   </p> <p>メンチカツ とうふしんじょう きんぴら プチおさつ たまごふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 378kcal 蛋白質 8.5g 脂質 9g 食塩 1g</p>	<p>21   </p> <p>イカフライ さばしおやき おひたし ポークウインナー みかん さけふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 410kcal 蛋白質 13g 脂質 12.9g 食塩 1.6g</p>	<p>22   </p> <p>マカロニソテー しろみフライ ハーフオムレツ ポテトフライ ショコラプチケーキ ごはん</p>  <p>エネルギー 415kcal 蛋白質 9.9g 脂質 11.4g 食塩 0.5g</p>	<p>23  </p> <p>やきにくふう チーズポテトフライ オレンジゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 380kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.9g 食塩 0.5g</p>	<p>24  </p> <p>ほしのコロケ ボロニアステーキ やきもろこしてん ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 388kcal 蛋白質 10.9g 脂質 8.1g 食塩 0.7g</p>	<p>27   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) イカイソベドーナツフライ マカロニサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 392kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>	<p>28 </p> <p>やさいコロケ いかのりまき(えだまめ) かぼちゃしんじょ ブロッコリーごまあえ ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.8g 食塩 1g</p>	<p>29  </p> <p>トンカツ ねぎやき ギョーザ かいばしらふうフライ プチおさつ あじつけおかかごはん</p>  <p>エネルギー 389kcal 蛋白質 10.2g 脂質 8.6g 食塩 0.9g</p>	<p>冬至(とうじ) 一年(いちねん)でいちばん夜(よる)ながい日(ひ)です。 かぼちゃや冬至がゆとよばれる、あずきのほいたおかゆ をたべて、やくばらいをします。</p>	
<p>13   </p> <p>ふんわりオムレツ エビフライ かぼちゃしんじょ チキンナゲット わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 396kcal 蛋白質 11.7g 脂質 12g 食塩 1.1g</p>	<p>14 </p> <p>いんげんソテー さかなのいそべやき きりぼしだいこんに かいばしらふうフライ なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 340kcal 蛋白質 11.7g 脂質 7g 食塩 1.9g</p>	<p>15  </p> <p>おやこに やさいはるまき ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 375kcal 蛋白質 13.5g 脂質 10.3g 食塩 1g</p>	<p>16   </p> <p>チキンカレー やきもろこしてん ブロッコリーごまあえ ごはん</p>  <p>エネルギー 382kcal 蛋白質 9.8g 脂質 6.9g 食塩 1.2g</p>	<p>17  </p> <p>さかなのやさいあんかけ さつまいもレーズンに あつやきたまご ごはん ふりかけ(のり)</p>  <p>エネルギー 366kcal 蛋白質 13.4g 脂質 2.3g 食塩 1g</p>	<p>20   </p> <p>メンチカツ とうふしんじょう きんぴら プチおさつ たまごふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 378kcal 蛋白質 8.5g 脂質 9g 食塩 1g</p>	<p>21   </p> <p>イカフライ さばしおやき おひたし ポークウインナー みかん さけふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 410kcal 蛋白質 13g 脂質 12.9g 食塩 1.6g</p>	<p>22   </p> <p>マカロニソテー しろみフライ ハーフオムレツ ポテトフライ ショコラプチケーキ ごはん</p>  <p>エネルギー 415kcal 蛋白質 9.9g 脂質 11.4g 食塩 0.5g</p>	<p>23  </p> <p>やきにくふう チーズポテトフライ オレンジゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 380kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.9g 食塩 0.5g</p>	<p>24  </p> <p>ほしのコロケ ボロニアステーキ やきもろこしてん ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 388kcal 蛋白質 10.9g 脂質 8.1g 食塩 0.7g</p>	<p>27   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) イカイソベドーナツフライ マカロニサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 392kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>	<p>28 </p> <p>やさいコロケ いかのりまき(えだまめ) かぼちゃしんじょ ブロッコリーごまあえ ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.8g 食塩 1g</p>	<p>29  </p> <p>トンカツ ねぎやき ギョーザ かいばしらふうフライ プチおさつ あじつけおかかごはん</p>  <p>エネルギー 389kcal 蛋白質 10.2g 脂質 8.6g 食塩 0.9g</p>	<p>冬至(とうじ) 一年(いちねん)でいちばん夜(よる)ながい日(ひ)です。 かぼちゃや冬至がゆとよばれる、あずきのほいたおかゆ をたべて、やくばらいをします。</p>									
<p>20   </p> <p>メンチカツ とうふしんじょう きんぴら プチおさつ たまごふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 378kcal 蛋白質 8.5g 脂質 9g 食塩 1g</p>	<p>21   </p> <p>イカフライ さばしおやき おひたし ポークウインナー みかん さけふりかけごはん</p>  <p>エネルギー 410kcal 蛋白質 13g 脂質 12.9g 食塩 1.6g</p>	<p>22   </p> <p>マカロニソテー しろみフライ ハーフオムレツ ポテトフライ ショコラプチケーキ ごはん</p>  <p>エネルギー 415kcal 蛋白質 9.9g 脂質 11.4g 食塩 0.5g</p>	<p>23  </p> <p>やきにくふう チーズポテトフライ オレンジゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 380kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.9g 食塩 0.5g</p>	<p>24  </p> <p>ほしのコロケ ボロニアステーキ やきもろこしてん ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p>  <p>エネルギー 388kcal 蛋白質 10.9g 脂質 8.1g 食塩 0.7g</p>	<p>27   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) イカイソベドーナツフライ マカロニサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 392kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>	<p>28 </p> <p>やさいコロケ いかのりまき(えだまめ) かぼちゃしんじょ ブロッコリーごまあえ ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.8g 食塩 1g</p>	<p>29  </p> <p>トンカツ ねぎやき ギョーザ かいばしらふうフライ プチおさつ あじつけおかかごはん</p>  <p>エネルギー 389kcal 蛋白質 10.2g 脂質 8.6g 食塩 0.9g</p>	<p>冬至(とうじ) 一年(いちねん)でいちばん夜(よる)ながい日(ひ)です。 かぼちゃや冬至がゆとよばれる、あずきのほいたおかゆ をたべて、やくばらいをします。</p>														
<p>27   </p> <p>ハンバーグ(ケチャップ) イカイソベドーナツフライ マカロニサラダ あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p>  <p>エネルギー 392kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>	<p>28 </p> <p>やさいコロケ いかのりまき(えだまめ) かぼちゃしんじょ ブロッコリーごまあえ ぶどうゼリー ごはん</p>  <p>エネルギー 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 8.8g 食塩 1g</p>	<p>29  </p> <p>トンカツ ねぎやき ギョーザ かいばしらふうフライ プチおさつ あじつけおかかごはん</p>  <p>エネルギー 389kcal 蛋白質 10.2g 脂質 8.6g 食塩 0.9g</p>	<p>冬至(とうじ) 一年(いちねん)でいちばん夜(よる)ながい日(ひ)です。 かぼちゃや冬至がゆとよばれる、あずきのほいたおかゆ をたべて、やくばらいをします。</p>																			

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦  玉子  乳  ビーナッツ  エビ  カニ 