

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび																				
1 <p>エビカツ ポロニアステーキ こんぶのもの ブロッコリーとツナのサラダ ごはん</p> <p>1人分 - 360kcal 蛋白質 12.3g 脂質 7.9g 食塩 2g</p>	2 <p>おやこに ギョーザ おひたし ポークウインナー ふりかけ</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 10.9g 脂質 7.1g 食塩 1.3g</p>	3 <p>ぶんかのひ</p>	4 <p>ひとくちまぐろか(タルタルふうみ) うまからチキン こうやどうふのもの ショコラプチケーキ なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 392kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.2g 食塩 1.3g</p>	5 <p>ポークカレー イカフライ わかめとコーンのごまサラダ ごはん</p> <p>1人分 - 357kcal 蛋白質 9.3g 脂質 8.3g 食塩 1.2g</p>	8 <p>メンチカツ かぼちゃしんじょ しゅうまい ナムル パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 392kcal 蛋白質 9.2g 脂質 9.3g 食塩 1g</p>	9 <p>チキンのあまずあんかけ かいせんふうワンタン ポークウインナー プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 385kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.8g 食塩 0.9g</p>	10 <p>やきにく やさいはるまき あつやきたまご ごはん</p> <p>1人分 - 386kcal 蛋白質 15.1g 脂質 11.8g 食塩 0.6g</p>	11 <p>マカロニソテー トンカツ おさかなソーセージ キャベツのサラダ ぶどうゼリー/ヤクルト クワッサン(クリーム/チョコ)</p> <p>1人分 - 365kcal 蛋白質 9.1g 脂質 13.7g 食塩 0.8g</p>	12 <p>マーボー豆腐 ギョーザ とうもろこしのつまみあげ タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 382kcal 蛋白質 11g 脂質 6.2g 食塩 1.4g</p>	15 <p>くりかぼちゃコロッケ あつやきたまご いかのりまき(えだまめ) ブロッコリーごまあえ がんもに ごはん</p> <p>1人分 - 401kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.4g 食塩 1.4g</p>	16 <p>さかなのやさいあんかけ テリヤキバーグ ちくわに ふりかけ</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 15.2g 脂質 3.3g 食塩 1.8g</p>	17 <p>ポークカレー ぎょうぎフライ おひたし ごはん</p> <p>1人分 - 369kcal 蛋白質 9g 脂質 8.1g 食塩 1.2g</p>	18 <p>ぶたにくたまごいため はるさめサラダ たこやき ごはん</p> <p>1人分 - 362kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.7g 食塩 0.9g</p>	19 <p>やきそば ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご パイン あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 375kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.6g 食塩 1g</p>	22 <p>ミニチキン(しょうゆ) さわらいそペフライ きりぼしだいこんに ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1人分 - 346kcal 蛋白質 10.5g 脂質 6.8g 食塩 1.2g</p>	23 <p>きんろうかんしゃのひ</p>	24 <p>スパソテー いかやさいかつ おさかなソーセージ にんじんとえだまめのツナあえ たこやき たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 402kcal 蛋白質 11.1g 脂質 10.8g 食塩 1.4g</p>	25 <p>ブロッコリー さばしおやき あつあげのうまに タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 414kcal 蛋白質 15.6g 脂質 13.4g 食塩 1.5g</p>	26 <p>ふんわりオムレツ/ケチャップ オニオンリングフライ かぼちゃしんじょ むしどりのサラダ プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 357kcal 蛋白質 7.9g 脂質 6.8g 食塩 1.1g</p>	29 <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ さけふりかけごはん</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 11.5g 脂質 8.8g 食塩 1.5g</p>	30 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき さつまいもレーズンに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 8.2g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>			
8 <p>メンチカツ かぼちゃしんじょ しゅうまい ナムル パイン たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 392kcal 蛋白質 9.2g 脂質 9.3g 食塩 1g</p>	9 <p>チキンのあまずあんかけ かいせんふうワンタン ポークウインナー プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 385kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.8g 食塩 0.9g</p>	10 <p>やきにく やさいはるまき あつやきたまご ごはん</p> <p>1人分 - 386kcal 蛋白質 15.1g 脂質 11.8g 食塩 0.6g</p>	11 <p>マカロニソテー トンカツ おさかなソーセージ キャベツのサラダ ぶどうゼリー/ヤクルト クワッサン(クリーム/チョコ)</p> <p>1人分 - 365kcal 蛋白質 9.1g 脂質 13.7g 食塩 0.8g</p>	12 <p>マーボー豆腐 ギョーザ とうもろこしのつまみあげ タレつきにくだんご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 382kcal 蛋白質 11g 脂質 6.2g 食塩 1.4g</p>	15 <p>くりかぼちゃコロッケ あつやきたまご いかのりまき(えだまめ) ブロッコリーごまあえ がんもに ごはん</p> <p>1人分 - 401kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.4g 食塩 1.4g</p>	16 <p>さかなのやさいあんかけ テリヤキバーグ ちくわに ふりかけ</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 15.2g 脂質 3.3g 食塩 1.8g</p>	17 <p>ポークカレー ぎょうぎフライ おひたし ごはん</p> <p>1人分 - 369kcal 蛋白質 9g 脂質 8.1g 食塩 1.2g</p>	18 <p>ぶたにくたまごいため はるさめサラダ たこやき ごはん</p> <p>1人分 - 362kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.7g 食塩 0.9g</p>	19 <p>やきそば ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご パイン あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 375kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.6g 食塩 1g</p>	22 <p>ミニチキン(しょうゆ) さわらいそペフライ きりぼしだいこんに ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1人分 - 346kcal 蛋白質 10.5g 脂質 6.8g 食塩 1.2g</p>	23 <p>きんろうかんしゃのひ</p>	24 <p>スパソテー いかやさいかつ おさかなソーセージ にんじんとえだまめのツナあえ たこやき たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 402kcal 蛋白質 11.1g 脂質 10.8g 食塩 1.4g</p>	25 <p>ブロッコリー さばしおやき あつあげのうまに タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 414kcal 蛋白質 15.6g 脂質 13.4g 食塩 1.5g</p>	26 <p>ふんわりオムレツ/ケチャップ オニオンリングフライ かぼちゃしんじょ むしどりのサラダ プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 357kcal 蛋白質 7.9g 脂質 6.8g 食塩 1.1g</p>	29 <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ さけふりかけごはん</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 11.5g 脂質 8.8g 食塩 1.5g</p>	30 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき さつまいもレーズンに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 8.2g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>								
15 <p>くりかぼちゃコロッケ あつやきたまご いかのりまき(えだまめ) ブロッコリーごまあえ がんもに ごはん</p> <p>1人分 - 401kcal 蛋白質 12.6g 脂質 10.4g 食塩 1.4g</p>	16 <p>さかなのやさいあんかけ テリヤキバーグ ちくわに ふりかけ</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 15.2g 脂質 3.3g 食塩 1.8g</p>	17 <p>ポークカレー ぎょうぎフライ おひたし ごはん</p> <p>1人分 - 369kcal 蛋白質 9g 脂質 8.1g 食塩 1.2g</p>	18 <p>ぶたにくたまごいため はるさめサラダ たこやき ごはん</p> <p>1人分 - 362kcal 蛋白質 13.6g 脂質 9.7g 食塩 0.9g</p>	19 <p>やきそば ハムカツ ハーフオムレツ タレつきにくだんご パイン あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 375kcal 蛋白質 9.6g 脂質 6.6g 食塩 1g</p>	22 <p>ミニチキン(しょうゆ) さわらいそペフライ きりぼしだいこんに ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1人分 - 346kcal 蛋白質 10.5g 脂質 6.8g 食塩 1.2g</p>	23 <p>きんろうかんしゃのひ</p>	24 <p>スパソテー いかやさいかつ おさかなソーセージ にんじんとえだまめのツナあえ たこやき たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 402kcal 蛋白質 11.1g 脂質 10.8g 食塩 1.4g</p>	25 <p>ブロッコリー さばしおやき あつあげのうまに タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 414kcal 蛋白質 15.6g 脂質 13.4g 食塩 1.5g</p>	26 <p>ふんわりオムレツ/ケチャップ オニオンリングフライ かぼちゃしんじょ むしどりのサラダ プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 357kcal 蛋白質 7.9g 脂質 6.8g 食塩 1.1g</p>	29 <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ さけふりかけごはん</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 11.5g 脂質 8.8g 食塩 1.5g</p>	30 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき さつまいもレーズンに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 8.2g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>													
22 <p>ミニチキン(しょうゆ) さわらいそペフライ きりぼしだいこんに ぶどうゼリー ごはん</p> <p>1人分 - 346kcal 蛋白質 10.5g 脂質 6.8g 食塩 1.2g</p>	23 <p>きんろうかんしゃのひ</p>	24 <p>スパソテー いかやさいかつ おさかなソーセージ にんじんとえだまめのツナあえ たこやき たまごふりかけごはん</p> <p>1人分 - 402kcal 蛋白質 11.1g 脂質 10.8g 食塩 1.4g</p>	25 <p>ブロッコリー さばしおやき あつあげのうまに タレつきにくだんご あじつけおかかごはん</p> <p>1人分 - 414kcal 蛋白質 15.6g 脂質 13.4g 食塩 1.5g</p>	26 <p>ふんわりオムレツ/ケチャップ オニオンリングフライ かぼちゃしんじょ むしどりのサラダ プチおさつ ごはん</p> <p>1人分 - 357kcal 蛋白質 7.9g 脂質 6.8g 食塩 1.1g</p>	29 <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ さけふりかけごはん</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 11.5g 脂質 8.8g 食塩 1.5g</p>	30 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき さつまいもレーズンに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 8.2g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>																		
29 <p>ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ マカロニサラダ ブロッコリーとツナのサラダ さけふりかけごはん</p> <p>1人分 - 373kcal 蛋白質 11.5g 脂質 8.8g 食塩 1.5g</p>	30 <p>カレーコロッケ とりごぼうまき さつまいもレーズンに あつやきたまご なめし(しょうゆあじ)</p> <p>1人分 - 337kcal 蛋白質 8.2g 脂質 5.4g 食塩 1.2g</p>																							

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします
※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ