

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>1</b> スパソテー(ナポリタン) サーモンフライ ハーフオムレツ ギョーザ わかめとコーンのごまサラダ なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 440kcal 蛋白質 11.1g 脂質 12.2g 食塩 1.5g	<b>4</b> ブロッコリー さばしおやき きんぴら チキンナゲット ごはん エネルギー - 398kcal 蛋白質 13.5g 脂質 13.2g 食塩 1.4g	<b>5</b> やさいコロケ ロースハム はるさめサラダ ショコラプチケーキ あじつけおかかごはん エネルギー - 350kcal 蛋白質 8g 脂質 7.3g 食塩 0.8g	<b>6</b> ポークチャップ チキンカツ おひたし ごはん エネルギー - 383kcal 蛋白質 15.3g 脂質 8.4g 食塩 0.8g	<b>7</b> ハヤシライス ぎょうざフライ むしどりのサラダ ごはん エネルギー - 359kcal 蛋白質 8.9g 脂質 7.4g 食塩 1.1g
<b>11</b> いんげんソテー うまからチキン まぐろかつ(タルタルふうみ) かぼちゃしんじょ ちくわに さけふりかけごはん エネルギー - 381kcal 蛋白質 11.9g 脂質 9.6g 食塩 1.9g	<b>12</b> チンジャオロースふう やさいはるまき みかん ごはん エネルギー - 334kcal 蛋白質 10.6g 脂質 7.3g 食塩 0.4g	<b>13</b> マカロニソテー イカやさいカツ マーボーはるさめ プチおさつ なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 386kcal 蛋白質 7.9g 脂質 8g 食塩 1.5g	<b>14</b> やきそば グラタンふうコロケ たこやき とうもろこしのつまみあげ ぶどうゼリー/ヤクルト クロワッサン(クリーム/チョコ) エネルギー - 395kcal 蛋白質 9.3g 脂質 12g 食塩 1.2g	<b>15</b> やきにく マカロニサラダ ポテトフライ ごはん エネルギー - 409kcal 蛋白質 14.1g 脂質 12.9g 食塩 0.7g
<b>18</b> ハンバーグ(ケチャップ) エビフライ ポテトサラダ ナムル ごはん エネルギー - 335kcal 蛋白質 9.4g 脂質 5.9g 食塩 1.2g	<b>19</b> スパソテー オムレツのケチャップソースかけ かいばしらふうフライ しゅうまい ポークウインナー ごはん エネルギー - 383kcal 蛋白質 10.5g 脂質 9.1g 食塩 1.2g	<b>20</b> メンチカツ ボロニアステーキ キャベツのサラダ ギョーザ プチおさつ たまごふりかけごはん エネルギー - 398kcal 蛋白質 10.2g 脂質 10.4g 食塩 0.8g	<b>21</b> ハムとアスパラのソテー エビカツ だいこんとぶたにくに タレつきにくだんご あじつけおかかごはん エネルギー - 347kcal 蛋白質 11.9g 脂質 6.4g 食塩 1.9g	<b>22</b> いんげんソテー さかなのみそやき こうやどうふのもの チキンナゲット ふりかけ エネルギー - 379kcal 蛋白質 15g 脂質 10.7g 食塩 1.4g
<b>25</b> コーンたっぷりフライ チーズいりぼうつくね きりぼしだいこんに いんげんのごまあえ なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 359kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7g 食塩 1.9g	<b>26</b> ウインナーカレー チキンカツ キャベツのサラダ ごはん エネルギー - 387kcal 蛋白質 12.1g 脂質 8.4g 食塩 1.5g	<b>27</b> やきそば トンカツ おさかなソーセージ ブロッコリーナムル あつやきたまご ふりかけ エネルギー - 347kcal 蛋白質 11g 脂質 5.7g 食塩 1.4g	<b>28</b> とりとだいのけチャップに カレーコロケ おひたし ごはん エネルギー - 365kcal 蛋白質 10.5g 脂質 7.1g 食塩 1.5g	<b>29</b> くりかぼちゃコロケ とうふしんじょう にんじんとえだまめのツナあえ かいせんふうワンタン オレンジゼリー さけふりかけごはん エネルギー - 399kcal 蛋白質 8.6g 脂質 10.6g 食塩 0.7g

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします  
 ※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ